

## **Stayin' Alive in De Lodge**

### **Samen de handen uit de mouwen voor een kloppend hart**

De maandelijkse bijeenkomst van Sociëteit Contact van woensdag 8 april begon in Brasserie Lodge Visdonk zoals altijd: om 10.00 uur stipt, met dampende koffie en dit keer inclusief warme worstenbroodjes. Vervolgens opende voorzitter Louis ons treffen met het verwelkomen van vele leden en enkele introducés. Daarbij richtte hij ook de focus op enkele afwezigen die niet present waren door een kwakkelende gezondheid. En dat vormde dan meteen een passend bruggetje naar het onderwerp van deze dag: de ultieme zorg voor elkaar.



Met het verhaal van Ad, die bijgestaan werd door zijn trouwe secondant Walther en technisch brein (en aspirant-lid) Tom, werd de zaal flink wakker geschud. Ad putte uit zijn rijke verleden in de gezondheidszorg en de leden vulden zijn betoog enthousiast aan met hun eigen nieuwsgierigheid, vragen en bruikbare tips. Dat het geen droge presentatie werd, kwam mogelijk ook door een opvallend stukje 'Visdonkse logica' tussen alle theorie: wie in de hoogzomer een drenkeling met schaatsen aan de voeten uit het ven vist, mag de reanimatie volgens Ad gerust overslaan. Dat is dan weer een zorg minder!

De absolute ster van de ochtend was echter Walther. Met een staaltje levensecht 'straattheater' wist hij de hele zaal te overvallen met de uitbeelding van een verstikkingsincident, zó overtuigend dat de adrenaline direct door de Brasserie gierde. Gelukkig bleef iedereen (ook na de eerste schrik) koelbloedig. Er werd enthousiast naar 112 gebeld, de AED werd erbij gehaald en onder de bezielende leiding van Ad — die de rol van meldkamercentralist met verve speelde — werd er op de poppen gepompt alsof ons eigen leven er vanaf hing.

Na een paar uur intensief 'redden' bedankte Louis het instructietrio hartelijk voor alle geboden levenslessen. Maar voordat de reanimatiepoppen werden ingeruild voor de lunch, keek de voorzitter ook alvast vooruit naar de tweede woensdag in mei. Waar we vandaag leerden hoe we elkaar in de benen houden, gaan we die keer samen op pad voor cultuur en culinair genot. Ad V. en Louis organiseren dan een rondleiding bij Drukkerij Altdorffer met een afsluitende lunch bij Restaurant Sistermans.

De details en de inschrijving volgen snel op onze website.

Zo krijgt het Contact van vandaag ook in mei weer een prachtig vervolg: na de training van deze woensdag zijn we er in mei natuurlijk weer graag gezond bij!

P. Ch. 8-4-'26

Tip: App 112NL (gratis te downloaden via App Store)